

美里福音堂

# 栽培课程



学生本

蒋祥平牧师/杨月丽传道合编

# 目录

第一课：得救的确据-----	3
第二课：新生命、新生活-----	5
第三课：尊基督为主-----	7
第四课：灵修生活-----	10
第五课：祷告生活-----	13
第六课：读经生活-----	16
第七课：教会生活-----	18
第八课：为基督作见证-----	22
第九课：苦难的考验-----	26
第十课：胜过试探-----	29
第十一课：信徒生活的指南-----	32
第十二课：在基督里长大成熟-----	35

# 第一课：得救的确据

信主后，我们常面对一个问题，就是「我是否真的得救了？」「是否现在可知道，或将来才知道我自己有永生？」

面对这些问题，我们都可以从圣经找到答案。圣经提到一个人是否已经得救，是明确可知的，因神是乐意让我们知道自己是他的儿女，并享有他拯救我们的喜乐。

## （一）基督徒得救的确据

1. 翻开圣经约翰福音三章十六节，参看后回答以下的问题：

1.1 谁可以得救？

---

1.2 这句话是谁说的？（参看约翰福音 3：1-15）

---

2. 一个人必须做什么才能成为基督徒？（约翰福音 1：12）

---

3. 基督按圣经所说，怎样处理我们的罪？（彼得前书 2：24-25）

---

4. 当我们相信耶稣的时候，我们便获得什么？（徒徒行传 10：43）

---

## （二）我们现在就可以拥有永生吗？

有些人认为我们无法晓得，有些人觉得只有某些人才能知道，有些人则说：「当我们在主的审判台前，一切才会揭晓。」

魔鬼喜欢使我们对救恩产生怀疑，但是在神的话语上却提供了明确的答案。

约翰一书五章十三节说：「我将这些话写给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们（ ）（ ）自己有永生。」

「知道」，文法上是现代式的，表明现在就可知，而且经文中说是「自己」可以知道。

### (三) 若还没有相信，怎办？

1. 请翻开圣经启示录三章廿节作答：

1.1 按所看的经文，我们可以怎样做？

\_\_\_\_\_

1.2 耶稣一直在哪里等我们？

\_\_\_\_\_

1.3 如果你已接待耶稣，那么现在他在哪里？

\_\_\_\_\_

1.4 如果不信以上的经文，我们就是把神当做什么？（约翰一书 5：10-11）

\_\_\_\_\_

1.5 神答应要为他的儿女们做哪两件事？（帖撒罗尼迦后书 3：3）

\_\_\_\_\_

### (四) 个人应用

1. 耶稣基督是你个人的救主吗？

\_\_\_\_\_

2. 你是神家里的人吗？

\_\_\_\_\_

3. 你的罪已经得了赦免吗？

\_\_\_\_\_

4. 我（确知/ 怀疑）自己得到了救恩（在正确的答案下画线）。

~~~~~

得救的信心不只是同意耶稣基督的事实，乃是脱离罪恶，依靠着他的拯救。你也许同意架在河上的那条桥是安全的，但只有等到你踏上桥，把你的生命托付於它时，你才真正的信赖它。

相信耶稣基督为救主的意思，是将你的生命全部的交托给他。当你这样做时，你就获得神的宽恕，得以免掉刑法并获得永生。

~~~~~

### 背金句

「我将这些话给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们自己有永生。」

约翰一书 5：13

## 第二课：新生命、新生活

当我们信靠主，接受耶稣基督后，就有了一个新的生命，这新生命要在我们里面成长、茁壮、我们因着神给予我们的带领，生活渐渐与从前有了分别，心意更新变化，逐渐成为一个成熟的基督徒。生命的本能就是长进，更何况那是神所赐予的新生命。

### (一) 旧生命

对于新生命的体会之前，我们必须知道我们的旧生命是怎样的？在这种比较中将帮助我们更珍惜所得的新生命。

1. 以弗所书四章十八节，如何形容一个不信的人？（选出二个合适的答案）

- a. 失败的命运   b. 与神隔绝   c. 错了而且害怕   d. 心地昏昧

2. 在以弗所书二章一至三节中

2.1 在基督给我们永生之前，我们处于何种情况？（第一节）

\_\_\_\_\_

2.2 我们从前的生命是怎样的？（第二节）

\_\_\_\_\_

2.3 我们本为 i. \_\_\_\_\_（第二节）

ii. \_\_\_\_\_（第三节）

### (二) 新生命

基督徒生命的开始，不是因我们改过自新，而是神赐给我们完全新的生命。祂把生命赐给了我们。

1. 在约翰福音三章三至七节里，主耶稣告诉尼哥底母，他必须有一个怎样的经历，才能看见并进入神的国？

\_\_\_\_\_

2. 圣经如何形容一个信赖基督的人？（哥林多后书 5:17）

\_\_\_\_\_

3. 神如何使我们有新的生命？（彼得前书 1:23）

\_\_\_\_\_

### (三) 新生活

有了新生命就当有新生活，过新人的生活，也就是过神要我们过的生活。新造的人生活该如何？

1. 消极方面：远离罪恶

a. 诗篇 1.1 说什么？ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. 以弗所书 4：22 要我们做什么？ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. 积极方面：亲近神，活出神

2.1 以弗所书 4：23-24 要我们做什么？

\_\_\_\_\_

2.2 圣灵给我们的生活是什么？（加拉太书 5：22-23）

\_\_\_\_\_

#### 思想问题：

1. 为何有信徒仍然过着旧人的生活？（与栽培员一同思想）

\_\_\_\_\_

2. 若在新生活上偶然犯罪该如何？我们还算是基督徒吗？（与栽培员一同思想，并参看约翰一书 1：9）

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

当我们有了主耶稣所给的生命，我们就会有所改变，我们会更爱慕、更认识这位神，生活中更有喜乐。这一切都显明我们里面有一株新芽正在向神生长。当然，也不一定很快就察觉这种变化（许多人的生命是渐渐成长的），但在生命里渐渐茁壮时，有一天我们必然领悟到：信仰给我们的改变何等巨大！

#### 背经句：

**「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过去都变成新的了。」**  
哥林多后书 5：17

## 第三课：尊基督为主

每样的东西都有其物体的重心 (center of gravity)。物有物的重心，宇宙有宇宙的重心，这重心支配了物体的平衡。若物体的重心混乱，一切随着的东西也就混乱了。例如：一座建筑物若其物体重心计算错误，很可能导致倾斜或倒塌；若一辆汽车的物体重心失去平衡，就可能导致翻车。

### (一) 为什么要尊基督为主？

#### 1. 因他原是被称为主：

1.1 耶稣在约翰福音十三章十三节中自称为\_\_\_\_\_

1.2 使徒行传二章三十六节说，上帝立耶稣为\_\_\_\_\_

1.3 使徒彼得在使徒行传十章三十六节称耶稣为\_\_\_\_\_

#### 2. 因宇宙万物是他造的：

举出神的儿子为创造之主的事实 (歌罗西书 1:16-17)

#### ★ 选出正确的答案

- a. 万物在他掌权之下      b. 他告诉我们实际是什么时候开始的  
c. 他解释关于亚当和夏娃      d. 创造可见与不可见世界的责任都属他。

#### 3. 根据哥林多前书 6:20

3.1 我们如何成为属神的？\_\_\_\_\_

3.2 所以我们应当怎样做？\_\_\_\_\_

### (二) 怎样尊基督为主？

#### 1. 籍着基督

1.1 为什么使徒保罗认为向来对我很重要的一切事情，现在都没有价值了？  
(腓立比书 3:8)

\_\_\_\_\_

1.2 腓立比书三章三至十四节这段经文指出保罗信主后价值观的转变，让我们一起探索他如何重整自己的价值观。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

基督住在所有基督徒里，基督主宰了某些基督徒。  
可是只有少数基督徒使基督居首位。

1.3 根据约翰福音十二章廿六节中：

1.3.1 一个十分愿意事奉基督的基督徒将会做什么？

---

1.3.2 神将为他做什么？

---

## 2. 付出行动

好的愿望不保证好的结果，一个好的开始，不保证一个完美的结局，其中百分之九十五在於行动。当你决定让基督作你生命之主后，如果你还能做到下面两点，就可以证明他实在是你的主了。

### ① 时时服事他

### ② 於日常生活中服从他

2.1 当我们想到基督为我们所做的，我们应该不再\_\_\_\_\_宁愿  
\_\_\_\_\_（哥林多后书 5：15）

2.2 路加福音九章二十三节告诉我们，人决定跟随基督之后，必须做那三件事？

---

十字架是个死刑工具，耶稣被钉十字架，是为我们而死，“背着自己的十字架”的意思就是顺服基督。无论在什么情况按着神的旨意去做——不顺从自己的意思，乃是顺从基督的意思，叫我们的真正的自由，从劳苦中释放出来，为他而活。

**「主在宇宙中地位如何，我们应该在心里给他同等的地位。」**

2.3 基督徒应该如何生活？（歌罗西书 1：10）

---

2.4 歌罗西书 3：22-24 说，基督徒应该：（请选出正确的答案）

- a. 服事基督比服事他人来的诚恳。
- b. 不让自己的信仰和日常生活发生关系。
- c. 专心做他平常的工作，因为他确实在这工作中，服事基督。



2.5 除非我们\_\_\_\_\_，不然基督便不是我们真正的主。（路加福音 6:46）

### （三）以基督为主检讨表

请思考并祷告下列的每一生活领域，当耶稣基督成为你该项的主之后，请作✓号表示。

- |                             |                             |                             |                            |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> 名誉和地位 | <input type="radio"/> 家庭    | <input type="radio"/> 交友与婚姻 | <input type="radio"/> 教育资历 |
| <input type="radio"/> 金钱与财产 | <input type="radio"/> 计划    | <input type="radio"/> 职业的选择 | <input type="radio"/> 加入教会 |
| <input type="radio"/> 时间的运用 | <input type="radio"/> 受洗的决定 | <input type="radio"/> 交朋友上  | <input type="radio"/> 前途   |

比较以下两图。看尊基督为主的生命，与那不尊基督为主的生命有什么不同。

自我管理的生命	基督管理的生命
 <p>我：自我在宝座上 十：基督在生命以外 ●：人生的各项活动在我管理之下，时常产生各种混乱和不安</p>	 <p>十：基督在生命的宝座上 我：自我退下宝座 ●：人生的各项活动基督管理之下，结果就合乎上帝的计划</p>

背经句：

「我活着就是基督，我死了就有益处。」（腓立比书 1：21）

## 第四课：个人灵修

在第二课中我们提到因信耶稣基督就有了一个新生命，而新生命的本能就是长大，但是这生命长大的过程中，我们不能没有提条件。肉身的生命需要有正常的呼吸、饮食、休息和运动才会长大。同样的，我们的新生命也要有这些的需要。个人灵修乃是叫我们灵性长大的一种方法，它是在这一课中所要研究的主题。

### （一）什么是个人灵修？

个人灵修是我们每天喂养自己灵命的一段时间，那也是我们个人给予自己一段安静、祷告、读经，亲近神的时间。我们若日日如此行，就叫我们属灵生命长大并开花结果。

请翻开圣经诗篇 1：2-3，找出以下的答案。

1. 在这一段经文中指出谁是有福的（参看第二节）？

---

2. 一个喜欢耶和華（神）律法（圣经）的人会怎样？（参看第三节）

---

### （二）为什么要有个人灵修？

1. 在马可福音一章三十五节，耶稣在做什么？

---

神的爱子耶稣基督尚且每天规定足够的时间单独与父神交谈，谁能比他更忙碌呢？从清晨到深夜，他忙于讲道、医病、个人辅导、旅行布道和训练门徒，然而他觉得必须规定时间单独与神交往，何况是软弱的我们。

2. 彼得前书二章二节说，我们像什么？

---

孩童需要食物身体才能长大，我们也需要属灵的食物，来帮助灵命的长进。偶而一餐不吃并不会立刻带来软弱，但若一周不吃不喝身体便会软弱；我们的灵命也是如此。读经和祷告是灵命成长的必备条件，偶而一天不读神的话，不祷告与神交谈，不会立即觉得软弱，但若一直这样下去，便会失去过得胜生活的能力。

基督徒生活如战场上的士兵，他虽在前线，但仍由无线电和他的指挥官保持密切的联系。他向指挥官报告所遭遇的情形和困难，然后指挥官根据他的观点，对全局的判断下达命令。同样，基督徒将喜乐和忧伤，胜利和失败，以及需要都告诉神，神便籍着他的话教导并指引我们当走的路。我们的天父领导我们在生活上作战，教导我们当取的步骤。所以我们必须花时间到神面前，请求他的引领。

### (三) 几个有助灵修生活的建议

#### 1. 固定时间

1.1 虽然很多人的时间可以不同，但很多人都认为在早上，在其他工作尚未开始之前是最好的时刻。

1.2 大卫是一个合神心意的人，他每天灵修的习惯是怎样的？（诗篇 5：3）

---

1.3 马可福音一章三十五节告诉我们基督徒在一天选择了哪一段时间单独和他的父亲在一起？

---

1.4 你最好的时间是几时？ \_\_\_\_\_

1.5 任何人都不能说他没有时间，你急切要做的事你总会在找到时间去做。

1.6 不论时间长短，总要规定一些时间。

#### 2. 安静的地方

2.1 马可福音一章三十五节，耶稣基督在哪里灵修？ \_\_\_\_\_

2.2 要选择一个安静及可以单独敬拜神的地方，以免受到搅扰。

2.3 若没有安静的地方，便要学习专心。

#### 3. 灵修不可以匆促，要预备心朝见神。

3.1 灵修时，心中应该充满期待，等候神的指示。

3.2 不要想到之后要做些什么，乃是专心与神交往。每天规定时间，将对你会有很大的帮助。

3.3 短时间专心比漫长的时间不专心更好。

### (四) 如何进行个人灵修？

1. 预备圣经、记录簿、笔等。

2. 先祷告：安静自己，等候在主面前，求圣灵引导、指示和帮助。

3. 读经：用心细读指定的经文（一章一段）

4. 默想：建议可用以下问题作为默想的指示

- (1) 有什么关于神—父、子、圣灵的真理。
  - (2) 有什么对我们作为基督徒—生活指导、有什么命令、应许或祷告？有什么该效法的榜样或应避免的罪恶？
  - (3) 经文主要教训是什么？
5. 参阅：参看有关灵修的辅助工具，例如，「每日读经释义」、「少年灵修日引」、「Daily Bread」、「灵命日粮」、「灵修日程」。
  6. 后祷告：照所领受的祷告。
  7. 背诵：背一两节对你有帮助的经文。
  8. 应用在一天的生活上。
  9. 分享：可能的话把所领受的，与栽培员或他人分享。

**个人灵修成功要靠决心，要靠着主牺牲，下决心实行，养成按时灵修的习惯。一个灵修成功的基督徒，多半是成功，好的基督徒。**

你若在灵修上有何难处，诚实告诉你的栽培员，他必会尽力帮助你。这些难处包括：

1. 不能按时
2. 经文上有疑问
3. 没有领受、得着
4. 不能做笔记

**习作：**

1. 背金句：

**「耶和华阿，早晨你必听我的声音，早晨我必向你陈明我的心意，并要儆醒。」诗篇 5：3**

2. 试采用栽培员所建议的灵修辅助本，下周回来分享你在灵修中最有得着的一部份。

## 第五课：祷告的生活

祷告对于新生的基督徒，正如呼吸对新生婴孩一样重要。呼吸是婴孩能在世上生存的第一要事，祷告也是初信者进入属灵国度最基本的表现。基督徒一生对祷告的倚赖，犹如潜水者对氧气筒一样，时刻不能相离。

### （一）祷告是耶稣的吩咐

马太福音二十六章四十一节，找出以下的答案。

1. 主耶稣在他走上各各他十架的前夕有何吩咐？ \_\_\_\_\_

2. 为什么？ \_\_\_\_\_

### （二）祷告是什么？

简单来说祷告就是与神交谈，与神谈心，也是听神对我们说话。祷告时用心灵与神交通，让神在我们敞开的心灵感动我们。

### （三）如何祷告？

#### 1. 开头

1.1 主耶稣教导我们在开始祷告时，如何称呼我们的上帝（马太福音 6：9）

\_\_\_\_\_

1.2 称呼天上的父，表明我们的礼貌与尊敬。

#### 2. 内容

我们是向天父祷告，他是我们的父，关系是亲密的，信任的，既是如此何必刻意修饰文辞？想想看，我们回家与父亲的谈话需要先打草稿，讲一大堆道理么？同样，祷告也不需要作文章，用浅易平常的话，以虔诚真实态度，神就会喜悦，不需要模仿别人祷告的声调，或特别的用语。

平衡的祷告生活包括五个重要层面：

#### （1）赞美

1.1 诗篇 150：1 叫我们要做什么？ \_\_\_\_\_

我们来到主面前，不单单为自己的需要求，更要学习常在认识与体会神奇的作为来赞美他。

## (2) 感谢

祷告中缺少了感谢，就像是烧菜是不放盐一样无味。我们接受人的赠礼尚且知道说谢谢，对于耶稣基督的浩瀚救恩，以及成为基督徒后，神每日的恩领与祝福，岂不更当感激么？

2.1 神在基督里向我们所定的旨意是什么？（帖撒罗尼迦前书 5：18）

---

## (3) 认罪

你若发现与神交往中断时，你应当做什么？（诗篇五十一篇 1-4 节）

---

## (4) 祈求

有一首诗歌的歌词这么说：「是否软弱劳苦多愁，挂虑重担压肩头？皆因未将各样事情，带到主恩座求。」

4.1 在腓立比书四章六节，叫我们如何处理我们的挂虑？

---

注：「所要的」是指真需要 [need]

## (5) 代求

有人讽刺基督徒，祷告的范围不会超出自己房间的天花板，这表示许多基督徒常常为自己祷告。

保罗是个不断为别人代祷的人，他在以弗所书六章十八节，要求我们做什么？

---

※ 不一定每次祷告都要包括这五方面，但在祷告的生活里，求主不让我们偏废任何一环。

## 3. 结束

我们是奉谁的名祷告？（约翰福音 16：23-24）

---

基督徒的祷告总以「奉主耶稣的名祷告，阿们。」作结束。这意思包括如下：「奉这乃是表示我们本因罪隔离，不配到神的面前，现在是因耶稣基督的名才能亲近神。「阿们」，乃是表示‘诚心所愿’、‘实实在在’，‘以上的祷告是真心的’。

## (四) 实行的建议

### 1. 养成习惯

应养成每晨每晚及饭前，经常祷告的习惯，事实上任何时间，只要受了圣灵感动，都可祷告。栽培员可鼓励学员们参加周二晚及周六早的祷告会。

### 2. 使用祷告簿

这祷告簿可以自己画或买的，把祷告的事项具体的记载在祷告簿上，看神如何垂听。这个方法能帮助我们认真寻求神。若祷告蒙应允，要查究原因为何，这样我们的祷告可以更真实，我们也会愈来愈清楚，应当如何祷告主才垂听。

祷告簿可以如下方式画出

祷告日期	祈求之事项	答复的事项	垂听的日期

### 3. 找一个同伴

基督徒在前往天家的窄路上，并不是单独独行的，因为我们是生长在神的「家」中，彼此就成了兄弟姐妹，所以应当互相扶持。可以求神赐下一位年龄、程度、心愿相同的「同性」同伴，彼此常在一起祷告（或许一两周一次）、讨论、互相激励、指正，这是宝贵的。

~~~~~  
**祷告是领受天上福气的方法，不祷告是一种属灵的损失。祷告叫我们亲近神，也因此神就亲近我们（雅各书 4：8），那是何等的甜蜜，何等的美。**  
~~~~~

祷告是一生中所要学习的功课，是不能单凭此课能完全帮助你，此课只为一起步。不要怕在学习祷告过程中把问题、困难告诉你的栽培员，例如，祷告不蒙垂听等。

背经句：

**「你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。」（歌罗西书 4：2）**

## 第六课：读经的生活

婴孩是需要喝奶长大的，同样在基督里的新生命，也需要靠灵奶（神的话语）来长大：

「要爱慕那纯洁的灵奶，好像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此（ ）（ ），以致得救。」（彼得前书 2：2）

### （一）神的话语是我们生命的粮

神的话语（圣经）是你属灵生命的食物，你要：

1. 每日进食-每日用些时间来读圣经。
2. 由易消化的开始-先从新约开始，不明白的经文可在日后去请教你的栽培员。
3. 不要偏食-目标是读完全本圣经。
4. 有计划来食-使用一些方法来帮助你读。

### （二）神的话语有多方面的功用

圣经不单是你属灵生命的粮，也是你各方面的需要。请翻开下列经文看看圣经对你有什么作用：

经文	把圣经比喻作	作用
(a) 彼得前书 2：2	灵奶	帮助长大
(b) 诗篇 119：105	_____	生活指引
(c) 希伯来书 4：12	_____	辨明人思想
(d) 雅各书 1：23	_____	反映人的光景
(e) 以弗所书 6：17	_____	自卫、攻击

### （三）读经与灵修的不同

这一课的中心「读经生活」与第四课的「灵修生活」有些不同：

灵修生活	读经生活
① 著重敬拜，支取力量	① 著重知识、学习
② 需要一段完整的时间	② 任何空间，甚至零碎的时间
③ 一个安静的地方	③ 任何地方
④ 需要去默想，反省	④ 著重快读，需要去记忆



这里的读经目的是希望你能尽早读完整本圣经一次，好叫你对整个内容作一个概览，有一个概念。当你有一个整体的概念时，你就会较容易明白整本圣经其中一段的意思。

圣经分为新旧约共	66 卷	1189 章	31173 节
旧约	39 卷	929 章	23214 节
新约	27 卷	260 章	7959 节
历时约 1600 年，约有 35 位不同地位、背景、学识、性格、职业、年代的作者，在圣灵的默示下，无误的写成，传达同一个中心：耶稣基督是救主。			

#### (四) 读经的一些建议：

1. 先从新约开始，你不妨随身携带一本袖珍的新约圣经，利用空隙时间来阅读。
2. 用书签夹在看完的位置，方便你下次的翻阅。
3. 随身备带笔和簿作记录。
4. 利用教会所出版的《灵修记录簿》，里头有「读经记录表」，可帮助你记得你的进展，尽快读过整本圣经一次。
5. 每次读过一章圣经（不论灵修、读经、各种聚会），就在圣经前作记号。若干时间后你将会发觉自己比较少看了那部分。
6. 用笔（以颜色笔来作记号）画下你想背的经文，这也有助于以后翻找那节经文。

#### 结语：

读经的目的在增加对圣经整体的认识，因此可以每天另拨三十分钟来进行。若每天读四章，不到一年就可以将新旧约读完一遍，另外也可以每周读一卷，或抽空一口气读完一卷等方式。

哈利艾隆塞博士 (Dr. Harry Ironside) 在他十四岁时读完圣经的次数没有他年纪那么多，但到他二十岁时已过了二十一次，以后一生中更不知念了若干遍。我们何不现在就尝试呢？

#### 习作：

1. 背诵新约圣经目录，从「马太福音」至「约翰福音」。
2. 背金句

「我将你的话藏在心里，免得我得罪你。」（诗篇 119:11）

# 第七课：教会聚会

成为基督徒后你就是神家里的一份子了！（还记得你已经是神的儿女吗？）

「这就是永生神的教会。」（提摩太前书 3：15 下）

**你需要教会，教会需要你；因为你需要家，家需要你。**

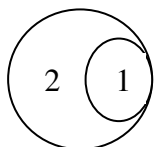
## （一）教会的定义

「教会」不是一栋建筑物，或一座的礼拜堂。「教会」一词有广义和狭义之分。其希腊原文（EKKLESIA）指“被选召出来”，所以教会在广义上是指被神从世界中呼召出来的人，是古往今来的各地信徒。也指在同一个地方聚集，一同敬拜神的一群人。

在新约圣经中，「教会」有两方面的意思：

1. **看得见的有形教会**：是指一班基督徒在某个地方集合，一起敬拜神，传福音的团体。
2. **看不见的无形教会**：是指历代以来不分国籍，一切相信耶稣基督的人之团体。

你一旦相信耶稣，作了基督徒，你就已经是无形教会的一个成员！



看不见的无形教会	每一个时代+每一个地方的基督徒团体
看得见的有形教会	每一个时代+每一个地方的基督徒团体

## （二）教会对你的功用

教会是由基督徒组成的，教会的功用就相对於每个基督徒的需要：

教会的功用	你的需要
(1) 敬拜：「你们要（ ）（ ） 耶和華，向耶和華唱新歌，在聖名的會中讚美他。」（詩篇 149：1）	敬拜
(2) 團契：「要彼此（ ）（ ），激發愛心，勉勵行善。」（希伯來書 10：24）	交通
(3) 受教導：「凡我所吩咐你們的，都要教訓他們（ ）（ ）。」（馬太福音 28：20）	學習
(4) 得操練：「為要成全聖徒，（ ）（ ）（ ）（ ），建立基督的身體。」（以弗所書 4：12）	事奉

## (教会当然还有传福音和慈惠的工作)

因此，教会预备了各种聚会来提供、满足你各方面属灵上的需要。

1. 主日崇拜- -让你敬拜.....学习.....交通.....事奉
2. 主日学- - -让你学习.....敬拜.....事奉.....交通
3. 团契- - -让你交通.....事奉.....学习.....敬拜
4. 祷告会- - -让你交通.....敬拜.....学习.....事奉

**=★ 注：团契的交通是与人交通，祷告会的交通是与神交通。**

原来每种聚会都少不了这几方面的性质，但重点各有不同。你属灵生命若要成长得平衡及健全，最起码要参加上述四种聚会。

## (三) 参加那一些聚会

我们的教会为你安排了下列的聚会（这里指经常定期性的聚会），哪些是适合你的聚会呢？

- ① 适合你参加的聚会，用“◇”表示
- ② 你已经参加的聚会，用“◆”表示
- ③ 你还想参加的聚会，用“○”表示

教会现有的聚会					
聚会名称	周期	时间	①	②	③
*祷告会	星期二	07:30-09:00pm			
晨祷会	星期六	06:45-07:30am			
*少年团契	星期六	02:15-04:00pm			
*青年团契	星期六	07:30-09:00pm			
主日崇拜	星期日	08:30-09:45am			
主日学	星期日	10:15-11:00am			
*姐妹团契	星期日	02:30-04:00pm			
*弟兄团契	星期六	07:30-09:00pm			
*伉俪团契	星期六	07:30-09:00pm			
*乐龄团契	星期三	02:30-04:00pm			

**注：\* 请栽培员依据自己堂会的情况，稍为详细的介绍。  
比如，有些堂会是以小组方式进行。**

神愿与你个别交往，你要经常灵修，同时神也要你与其他基督徒集体来敬拜他，你要参加教会聚会。

**对参加教会聚会你有什么困难么？**

「你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。」（希伯来书 10：25）

17

#### （四）一些建议

最后给你一些建议：

1. 聚会前你应该早一点到教会，使你多一点时间与别人交谈，或参与一些事奉，比如派程序单之事务性的事奉，并且凡事先主动，学习开放自己。
2. 星期六晚不要迟睡，免得影响隔天主日崇拜和主日学的精神。
3. 你要固定参加一间教会的聚会。
4. 不论是经常性的主日崇拜、主日学或团契聚会，又或偶然性的培灵会、研讨会或训练会等，尝试养成记录讲道的习惯。这将会帮助你 (1) 集中精神，(2) 澄清你的思想，(3) 加深你的印象，(4) 方便你的温习。

下面是讲道纪录内容的一个建议。

日期：
讲员：
讲题：
经文：
内容撮记（大纲重点、例子、生活应用等）

结语：

许多初信者未能认识神对教会的心意，对教会感到陌生，或觉得时间太匆促，因此对教会裹足不前。但对教会的生活若不参与，严格来说等于没有信仰的生活。因为圣经中显明我们的信仰必须籍着教会的生活来表达：基督是「教会作万有之首」（以弗所书 3：21），「神要在教会中……得着荣耀，直到永远。」（以弗所书 4：21）

伟大的布道家葛培理 (Billy Graham) 说：「每个基督徒都得加入教会，因为很好的机会使灵命成长，满足我们的需要，并且有机会去帮助别人。」

习作：

1. 背经文：

「你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。」

（希伯来书 10：25）

2. 背圣经目录：新约「使徒行传」至「哥林多后书」
3. 来临主日参加主日崇拜或团契聚会时，尝试作讲道记录。
4. 若你还未参加教会的祷告会，是否能安排时间来参加周二晚或周六早的祷告会？

## 第八课：为基督作见证

「作见证人」，这是法庭上所常用的名词。当一个人在法庭上作见证时，他就是把所看见的，所了解的实况说出来。基督徒为主作见证的意思，也就是将对耶稣基督的了解，及信靠他所得的救恩，告诉人。

### (一) 为什么要作见证

1. 当安得烈遇见了耶稣，他作的第一件事是什么？（约翰福音 1：40-42）

---

2. 马可福音五章十九节记载，耶稣医好了一个病人后，耶稣告诉他去哪里？并且告诉他当作什么事呢？

---

3. 彼得对传扬耶稣基督是抱著什么态度？（使徒行传 4：20）

---

4. 保罗必须告诉众人什么事？（使徒行传 22：15）

---

5. 保罗说他不以什么为耻？（罗马书 1：16）为什么？

---

### (二) 为基督作见证的方法有两方面

#### I、在生活上为主作见证

有些人未读过圣经，也很少上教堂，如果你要他们了解耶稣基督对他们有什么益处，那就先让他们看看基督在你生命中做了什么？

1. 马太福音五章十六节说出当一个基督徒发出生命之光时，人们会注意到什么？如此会有什么结果？

---

你的所言所行就是你的福音日记，所以不管你的日记是虚假或是真实，人们都能看见。那么你现在的日记是怎样的呢？

#### II、用口作见证

1. 被耶稣治好的瞎子，可说从来没有受过神学的训练，但他却做了一个很简

单，而且效果极大的见证，他讲了那两件事实？（约翰福音 9：25）

---

「神并没有叫每一个人当律师，但他却召我们每一个人为他作见证。」

### （三）一个圣经人物的见证——保罗（例子）

保罗虽然常因为传福音而被囚禁，但他仍抓住任何机会，大胆为主作见证。请读使徒行传二十六章一至二十九节中，他向亚基帕王及他的属下作见证时所说的话，然后回答下列问题。

1. 他开始他的见证是以（2 - 3 节）（在正确的答案上打“√”）  
（ ）用谴责的语气 （ ）抱着不好意思的态度 （ ）有礼貌的

2. 虽然保罗曾是相信神的（4 - 5 节），但他以什么态度对待基督徒？（9 - 11 节）

---

3. 什么使保罗转变了？（12 - 15 节）

---

4. 保罗说：福音本是基督必须（ ）（ ），并且因从（ ）（ ）（ ）（ ），要首先把光明的道，传给百姓和外邦人（23 节）。

何谓福音？简介之：「就是基督照圣经所说，为我们的罪死了；而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了。」哥林多前书 15：3-4

5. 保罗问亚基帕王是否（ ）先知吗？（神的道）〔27 节〕

6. 保罗要一切听他的都像他一样（信靠基督），只是不要有那锁链。  
（ ）是 （ ）否

7. 仔细地把使徒行传廿六章一至廿三节看一遍，这是一遍有关保罗作见证的大概内容。请把下列句子有关的经文写入空格内（只写章节）。

7.1 保罗交朋友的方法\_\_\_\_\_

7.2 他个人的背景\_\_\_\_\_

7.3 他遇见基督及改变\_\_\_\_\_

7.4 福音\_\_\_\_\_

请你把你信主的见证，以三部分的要点写在下面的表内，然后用原稿字把它写成一遍完整的见证。

<b>我信主的见证</b>	
<b>(1) 我信主前的生活(一生方向、意义、行为)</b>	
①	
②	
③	
④	
⑤	
<b>(2) 我信主时的情形(经过、反对、原因)</b>	
①	
②	
③	
④	
⑤	
<b>(3) 我信主后的改变(态度、行为、生活动力)</b>	
①	
②	
③	
④	
⑤	

习作：

1. 背诵圣经目录：新约「加拉太书」至「歌罗西书」



#### (四) 如何作个人的见证

你现在已知道保罗为主作见证的情形，那么你如何去为主作见证呢？那就是将你所见所闻地说出来，就是为主作见证的最好方法了。

接着下来请你尝试把你信主的见证写下来，以下是一些提示：-

1. 陈述自己：不要讲道，不要教训人，只要将基督在你身上所做告诉别人。用「我」，别用「你」或「我们」。
2. 以基督为主：一个好的见证必充份显明基督。
3. 引用神的话：引用圣经中的一两节经文，能增加你见证的力量。
4. 把你见证分成三部份：(1) 你信主前的生活；(2) 你信主的情形；(3) 你信主后的改变。
5. 每一部份只须大约提五个要点就够。
6. 每个要点必须清楚，具体，不要太抽象或属灵的字眼，叫听的人容易明白。
7. 先把每个要点分别用一句扼要的话写出来，然后前后连贯成一篇通顺简短的见证（大约八百字或三分钟便够）
8. 引用圣经经文要适当，不能过多，有需要时须加以解释。
9. 尝试花点时间多读几遍，然后找一位基督徒朋友，或对着录音带来练习，帮助你客观地把你的见证修改得更好。多练习，以致你可以不必对着稿纸也能清楚地讲出来。

## 第九课：苦难的考验

奔走天路时最常遇到的阻力是沮丧与灰心，这使我们非常气馁，不想再往前走。从许多属灵伟人的传记中也显示，即使刚强者也难逃它的骚扰，初信者更容易受到它的攻击。

比如，同学的讥笑，或同事们讽刺的语调，家人的不谅解等都可以使我们心灰意冷的。我们不容易了解为什么一个正直又敬拜神的人也要受苦。本课并不准备给你回答所有问题，唯从圣经中找出一些答案。

### （一）基督所受的苦

有许多人认为信了耶稣并不会苦有苦难临到，其实这思想是错误的，因我们忘了基督教本身就是由受苦中立的。基督为我们受苦使我们得赎，故此我们为着信仰所受的苦，比起基督又算什么呢？

1. 基督为我们留下了什么榜样？（彼得前书 2：21） \_\_\_\_\_
2. 因他所受的苦完全了了什么？（彼得前书 2：24） \_\_\_\_\_
3. 基督如何学习了顺服？（希伯来书 5：8） \_\_\_\_\_

### （二）人受苦的原因

1. 圣经明言我们为着信仰会受哪一些苦？（路加福音 6：22）  
\_\_\_\_\_
2. 按彼得前书二章廿节告诉我们，会因哪两种情形之下而受苦。（彼得前书 2：20）  
\_\_\_\_\_
3. 约翰福音十五章十八至十九节说，我们为什么会受苦？（约翰福音 15：18-19）  
\_\_\_\_\_

### （三）基督徒受苦的目的

1. 希伯来书 12：6 \_\_\_\_\_

2. 约翰福音 15 : 2 \_\_\_\_\_

3. 彼得前书 1 : 6-7 \_\_\_\_\_

4. 帖撒罗尼迦后书 1 : 4-5 \_\_\_\_\_

#### **(四) 我们对信仰受苦的态度**

1. 耶稣对那些辱骂或迫害他的人，表现出什么态度。（彼得前书 2 : 23）

\_\_\_\_\_

2. 我们当想到什么？

2.1 路加福音六章廿三节 \_\_\_\_\_

2.2 罗马书八章三十节 \_\_\_\_\_

#### **(五) 圣经中受苦的榜样**

当他们面对苦难时有什么反应？

1. 摩西（希伯来书 11 : 25）

\_\_\_\_\_

2. 约伯（约伯记 1 : 20-22）

\_\_\_\_\_

3. 使徒们（使徒行传 5 : 40-41）

\_\_\_\_\_

4. 司提反（使徒行传 7 : 59-60）

\_\_\_\_\_

5. 保罗（罗马书 8 : 18）

\_\_\_\_\_

#### **(六) 受苦的结果**

1. 希伯来书十二章十一节

\_\_\_\_\_

2. 哥林多后书一章三至四节

---

3. 诗篇一一九篇六十七、七十一节

---

4. 哥林多后书四章十七节

---

### 结语：

基督徒面临苦难的态度，综合来说常常是因：

1. **对神的认识不足** - 忘了神是掌管一切，一切的发生都为他所托住，只因我们信不过他带领我们经过这苦难。
2. **对信仰的误解** - 我们以为我们信主后必一帆风顺，其实神未曾应许天色常蓝；常常苦难会叫我们生命更进一步。
3. **自视过高** - 生命长进须有程序步骤，不能有「速成」的，故不能急而乃是谦卑的学习。
4. **孤单** - 面临苦难常以为是单枪匹马作战，忘了我们还有一班同跑天路的伙伴可以分担。
5. **生理与心理的因素** - 身体不适，情绪不好，往往就影响灵性，这样我们承担力就减低，连小小的挫折也不能忍受。故生活能规律化，有充足的休息和安静，必然就好了。

### 习作

1. 背经文

「然而他知道我所行的路；他试炼我之后，我必如精金。」（约伯记 23：10）

2. 背圣经目录：新约「帖撒罗尼迦前书」至「提多书」

## 第十课：胜过试探

到现在你作基督徒已有一段日子了，是否什么问题都解决了呢？是否不会再犯罪或失败？勿忘了我们虽为基督徒，但仍住在一个犯罪的世界中，四周都有试探，罪恶围绕着我们，我们如何能胜过它呢？

### （一）什么叫作试探？

试探就是一种催逼我们去犯罪，得罪神，离开真神的力量或压力。

### （二）试探的来源何在？

试探的来源可有几方面：

1. **魔鬼**：它是攻击所有属神的人（彼得前书 5：8）怎么讲？

---

2. **情欲**：一般满足自己私欲（快感）的力量（雅各 1：13-14）。

---

3. **世界**：这是指世界上的潮流，主义和观念。约翰一书二章十五至十六节说什么？

---

### （三）胜过试探的应许

圣经说我们有能力胜过各方面的试探。

「所以自己以为站得稳的，须要（ ）（ ），免得跌倒。你们所遇见的试探，无非是人所能受的；神是信实的，必不叫你们受试探过於所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条（ ）（ ），叫你们能忍受得住。」

**哥林多前书 10：12-13**

1. 每个试探都在我们能忍受的能力（范围）之内。

2. 神会为我们开一条出路，帮助我们胜过试探。

我们要谨慎的是：(1) 不要自欺 (2) 小心应付

这样，我们依靠神就能胜过试探了。

#### (四) 胜过试探的方法

我们要分清楚受试探不是罪，但是试探中失败了就是罪。主耶稣也曾经受过魔鬼的试探（希伯来书 4：14-15），但他没有失败，没有犯罪。圣经指出从试探到犯罪有一过程（雅各书 1：14-15）。

私欲 - - - - - → 罪 - - - - - → 死

(怀胎，成熟)      (成长，不改过)

我们若能控制情欲，胜过肉体就不致犯罪了。圣经也有多处提示我们胜过试探的方法：

##### 1. 逃避：提摩太后书二章廿二节

---

有些试探，特别是情欲方面，最佳的方法是逃避，不受它试探。在同时多用时间去思想和追求有意义的事，可减少它试探我们的机会。

##### 2. 儆醒：彼得前书五章八节

---

儆醒及小心，并敏感试探的到来。魔鬼会不知不觉间，或在我们毫无准备的时候试探我们。

##### 3. 祷告：马太福音廿六章四十一节

---

我们儆醒固然重要，但是一场属灵的战争，我们必须籍着祷告，依靠神的能力。

##### 4. 抗拒：雅各书四章七节

---

纵然你逃避、儆醒又祷告，但你若想放纵自己去尝试的心，你必注定前功尽弃。因此，你必须立定心志，坚决抗拒低挡一切试探，过得胜的生活。不要犹豫而让魔鬼有更多试探你的机会，你要立即抗拒它。

马丁路德说：「我们不能避免鸟儿飞过我们的头，但我们可以拦阻鸟儿在我们头上筑窝。」

## 5. 圣经

5.1 在马太福音四章一至十一节，耶稣受试探时，他三次回答魔鬼共同的开场白是什么？

---

5.2 诗篇一一九篇十一节又说什么呢？

---

神的话是我们抵挡试探的最佳武器，耶稣三次胜过试探都用神的话，何况是我们呢？耶稣受试探时，手中并没有圣经，他全靠记忆，故我们也要常把神的话藏在心里，那就是多背神的话。

### 习作：

#### 1. 背经文

「所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。你们所遇见的试探，无非是人所能受的；神是信实的，必不叫你们受试探过於所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」

哥林多前书 10 : 12-13

#### 2. 背圣经目录：新约「腓立门书」至「彼得后书」

# 第十一课：信徒生活的指南

信主后我们总是听见人说：这个不可以做，那个不可以做，到底我们当作怎样的选择呢？有人说基督徒不可看戏，不可抽烟，不可喝酒，不可跳舞，不可过于时髦等，到底我们可以吗？

这样一来我们不是没有自由了吗？至于有这系列的问题，是因我们对基督徒使用自由的问题产生疑问与不了解，到底基督徒应当以什么原则，来使用自己的自由呢？

基督徒生活中每做一样事，都应当有三个原则来指引：

## （一）第一原则：荣耀神

1. 在哥林多前书十章三十一节叫我们在所做的事上要怎样行？

---

2. 按以上的经文，我们应在哪些事上荣耀神？

---

3. 为什么我们要荣耀神呢？（哥林多前书 6：19-20）

---

4. 我们的生活是为谁而活？（罗马书 14：8）

---

基督徒与世人处世的态度不同，世人只求自己的益处，基督徒却要问：「这样能荣耀神吗？」当一个人真正明白生存的意义和人在神面前所承受的使命，又深深被基督的爱激励，他很自然的会立志说：「基督既为我们而死。我愿为他而活。」

在现今的世代要坚守圣经的教训，过分别为圣的生活，必须付出昂贵的代价，但是主却不允许我们以任何理由为藉口，降低标准使神受羞辱。若我们在决定任何一件事之前都考虑到是否能荣耀神，一生才能有最大的价值。

## （二）第二个原则：造就人

1. 哥林多前书十章廿三节说什么？

---



「凡事都可行」是我们的自由，但为着造就人，我们不行某件事，限制我们自己的自由来成全别人。

2. 保罗在歌林多前书八章十三节给怎样的例子？

---

3. 其实食物有什么特征？（哥林多前书 8：8）

---

4. 讲话也是我们的自由，但以弗所书四章廿九节说什么？

---

5. 圣经教导我们除了求自己的益处外，我们还要做什么？

---

若我们为别人的益处甘心放下一些合理的权利或享受，并主动去关心别人、帮助别人，世人必能因此就认出我们是跟随耶稣基督的人。

### **（三）第三个原则：造就自己**

1. 哥林多前书六章十二节怎么说？ \_\_\_\_\_

---

「辖制」就是被其所控制之意。若被其所控制就对自己无益了，故此为着我们自己的身体、心理与灵性上的健康，我们不做一些我们认为自由可做的事。

2. 在哥林多前书六章十九节中，我们为什么要保守自己的身子？

---

在不违背荣神益人的原则之下，我们也该注意到造就自己，以荣神益人为目的。不是说自己必会蒙损失，我们不需刻意己身，也不需要故意牺牲。圣经中所说的「舍己」是指跟随主，服事主的心志，为别人而忘我的态度，和为永恒长存的而放下暂时事物的抉择，但是不与这些原则冲突的情形下，要考虑如何行才能对自己更有利益。正如圣经中的勉励：「亲爱的弟兄阿，你们却要在圣灵的真理上造就自己，在灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。」（犹大书 20 节）

## 结语：

故用圣经的原则如下：

1. 凡事都可行，但不都荣耀神〔对神〕（哥林多前书 10：31-32）。
2. 凡事都可行，但都不造就人〔对人〕（哥林多前书 10：23 下）。
3. 凡事都可行，但不都有益处〔对己〕（哥林多前书 6：12；10：23 下）。

总括来说就是：「荣神、益人、利己」，凡生活中所行的每一件事，若通过这三个原则就可以去行了，但有通不过任何一项时，就不适合我们去行了。

比方：去看电影可以吗？（指看非基督教影片）请栽培员参考页资料。

事 件	不变的原则	结 果
看 戏	荣 神	人会说：「你也会看这种戏？」
	益 人	人会说：「基督徒也看戏？」
	利 己	看也好，不看也可以。

我可以看电影吗/问题不在可以不可以，乃在于我要与不要？若我不考虑以上三大原则，我可以以自己的自由来大看特看，无人可以干涉。但为着神，为着人，为着自己，你的确可以在这事上为神做了善事。

## 习作

试与栽培员分享可以观看录影带吗？可以过于时髦吗？可以享乐吗？等等。

## 背诵经文

「所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。」

（哥林多前书 10：31）

## 背圣经目录

从「约翰一书」至「启示录」

## 第十二课：在基督里长大成熟

从第一课至今的第十二课，我们已经学习了许多，但我们仍不能够满足于这样的现况中。是的，我们已有了重生得救的生命，我们也有了基督徒应有的表现，读经、祷告、灵修、聚会、作见证、胜过苦难及试探。然而这只是一个起步，我们不能停滞在这里。试想想看，一个初生的婴孩基本应有的表现，如呼吸、饮食、休息就够了吗？不！他需要长大成人。

故论到我们属灵的生命也是如此。希伯来书六章一节告诉我们什么呢？

---

从约翰福音十章十节来说，耶稣应许我们可以的生命外，还应许我们什么？

---

### (一) 长大成熟的一些目标

神在圣经好几处都指示我们，当有长进的目标：

1. 神召唤我们的目的是什么？

1.1 以弗所书一章四节

---

1.2 罗马书八章三十节

---

1.3 彼得前书二章九节

---

2. 约翰一书二章六节指出信徒应：（将对的打“√”）

（ ）过著优逸的生活。

（ ）过著像基督一样的生活。

（ ）遵守基督的道并避免与人接触。

3. 我们的生活应当是如何的？

3.1 以弗所书五章一至二节

---

3.2 以弗所书五章六节

---

3.3 以弗所书四章一节

---

3.4 加拉太书五章十六节

---

4. 我们应专心于：

4.1 歌罗西书三章二节

---

4.2 哥林多前书四章十八节

---

## (二) 怎样操练达至成熟

1. 罗马书十二章二节说：

1.1 我们要避免什么？ \_\_\_\_\_

1.2 我们内心该有什么变化？ \_\_\_\_\_

1.3 我们因而能做什么？ \_\_\_\_\_

2. 罗马书六章一至十六节

2.1 当你成为基督徒的时候，你知道发生些什么事？（第六节）

---

2.2 根据第十一节，你必须做什么？

---

2.3 根据第十三节，你将自己降服给谁？

---

2.4 第十六节说人若不是义的仆人，就是罪的仆人，决定这种分别的主要原因是什么？ \_\_\_\_\_

2.5 你要选择哪一个？ \_\_\_\_\_

## (三) 我们要有信心朝向成熟

我们既然相信神已还清我们的罪债，赐给我们永生，现在为何不同样信靠他给你能力胜过试探，长大成熟呢？请记住！你凭着信心接受基督，现在也应凭着信心过生活。

1.按哥林多前书五章七节，希伯来书十章三十八节说，我们应当如何过生活？

(将对的打“√”)

( ) 依靠自己的力量

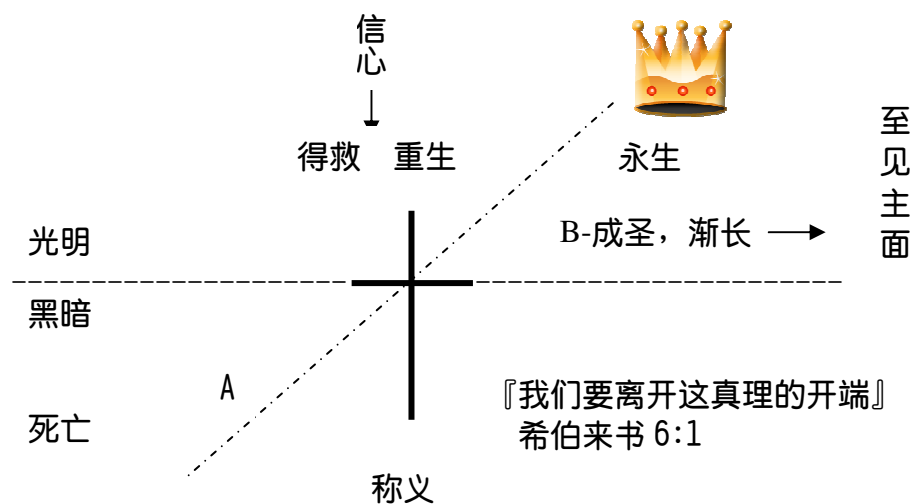
( ) 籍着诚意及劝勉

( ) 信靠神

( ) 明白圣经重要的真理

2. 讨神喜悦的基本要件是什么？（希伯来书十一章六节）

请参看下图并研究解释，这样你就可以更明白知道我们为什么要追求长进，作完全人。



A - 从前我们是处在黑暗中，所面对的是死亡，没有盼望，没有永生！但当一个人愈接近十字架时，黑暗与死亡就离他愈远，威胁也愈少了。

+ - 十字架。当人对这十字架有信心时，他就离开了死亡（既得救）而获得永生（既重生），神是在十字架称他为义的。

B - 当他个人重生后，他就是处在希伯来书六章一节所说的：「离开基督真理的开端」。他不能停滞在这里，必须继续努力往前行，享用耶稣所应许更「丰盛」的生命（约翰福音 10：10）谁愈往前行，他就愈享用神的生命，作一个成熟完全的人。而以图表来看，那是我们一生中所要追求的，直到见主的面。

### 结语

已故英国皇室牧师 John R.W Stott 如此说：「你无法即刻成为完全人，虽然你能在片刻间成为基督徒，但却不是一个成熟的基督徒，一瞬间，基督即可进入你的生命，洁净并赦免你的罪，但要成为一个成熟的基督徒，必须花费许多的时间去改变，塑造你。」

**你愿意吗？**

## 美里福音堂主日学课程

### 基要课程——栽培班

编写者：蒋祥平牧师、杨月丽传道

封面设计：杨月丽传道

发行：美里福音堂

地址：P.O.Box 208, 98007 Miri, Sarawak, Malaysia.

电话：085-433299, 439230

传真：085-414766

电子邮件：mgc@po.jaring.my

网际网路：<http://www.mirigospel.org>

出版 2012 年 2 月